

# نظرة عامة لعملية حقن الدهون الذاتية

يمكن للأنسجة الرخوة في الوجه وكذلك التجاعيد والخطوط الرقيقة أو العميقة وكذلك المناطق الغارقة حول العينين أو الخدين أن تكون محبطة لنفسية الإنسان بحيث أنها جزء من عملية الشيخوخة فإنها تبدأ في الظهور عندما تبدأ ألياف الكولاجين والإيلاستين في الوجه تبلى لسنوات عديدة، كان إيجاد حلول لذلك عملية صعبة، ويرجع ذلك في المقام الأول إلى الحاجة إلى علاجات آمنة ودائمة. وعلى عكس المواد الاصطناعية الملائمة والتي تستمر فقط لفترة قصيرة أو زرع مادة السيليكون التي لها ملمس غير طبيعي، فقد ثبت أن الحقن بالدهون الذاتية والمأخوذة من نفس الجسم هو عملية طبيعية آمنة، غير مسببة للحساسية فهذا الإجراء يهدف إلى إعادة تدوير الوجه وتقديم تعريف للخدين والذقن. ويمكن أيضا أن تستخدم الدهون ملء ولتصحيح تشوهات الوجه.

عملية حقن الدهون الذاتية هي عملية نقل لخلايا دهنية خاصة من جزء واحد من الجسم إلى آخر. لهذا السبب، لا يمكن أن يكون رد الفعل التحسسي ظاهراً لأن الدهون مأخوذة من نفس الجسم. على سبيل المثال، يمكن للخلايا الدهنية والتي تم شفطها من الفخذين إعادة حقنها في الوجه مما يتيح القضاء على الأنسجة الرخوة وملئ الوجه من جديد لإعادة الشكل المثلث له والذي يجعله أكثر شباباً ونضارة.

فوائد تلك العملية:

أهم فائدة لحقن الدهون الذاتية هو إعادة المظهر الشاب الطبيعي للوجه كما أن حقن الدهون الذاتية يعطي أثر دائم حيث يمكن دوماً تحسين شكل ومظهر الوجه باستخدام الدهون الذاتية يتسائل بعض المراجعين بعض الأسئلة عن تلك العملية والتي يمكن ذكرها هنا مع الأجوبة:

**هل عملية حقن الدهون الذاتية مناسبة لي؟**

إذا لم تكونوا مؤهلين لعملية شد وجه أو لعملية شد الجفون وكنتم تبحثون عن حل أقل جراحة لتحسين مظهر وجهكم وزيادة حجم الخدين أو لتحسين النظرة حول العينين فإنكم حتماً قد ترغبون في النظر في إجراء حقن الدهون الذاتية.

فيما يلي بعض الأسباب الأكثر شيوعاً لعمل هذا الإجراء:

- يتم حقن الدهون الذاتية لتحل محل الأنسجة الدهنية المفقودة بسبب الشيخوخة، أو بعد فقدان كبير للوزن يسبب فقدان في دهون الوجه.
- لرفع الخدود والتي هبطت الدهون منها
- لتكبير الخدود الصغيرة
- للقضاء على الهالات السوداء تحت العينين.
- ما هي الأماكن التي يتم أخذ الدهون منها في العادة؟



بعض الألم أيضاً، ولكن كل ذلك سوف يختفي تدريجياً خلال بضعة أسابيع وإنه من الأفضل دائماً اتباع تعليمات الرعاية اللاحقة للعمليات الجراحية التي حددها الطبيب المعالج.

يمكن أن تؤخذ الدهون من المناطق الممتلئة بالدهون. وتشمل عادة الأرداف أو البطن.

**أين يمكن وضع الدهون التي تم سحبها؟**

يمكن استخدام الدهون وإعادة حقنها لتحسين ملامح الوجه (مثل الخدين)، ضمور وشيخوخة اليدين وكذلك للعيوب الجراحية أو الناتجة عن الحوادث.

ومع ذلك، فإنه من الأفضل دائماً استشارة الطبيب أو الاستشاري عندما يراد معرفة المناطق الممكن علاجها في جسمك.

**ماذا يجب أن أتوقع بعد العملية؟**

يجب أن تتوقع أن تشهد قدراً من تورم في المناطق المعالجة. أو بعض الكدمات ويمكن أن يكون هناك

## د. خليل صعب

زميل كلية الجراحين الفرنسية  
أخصائي عمليات التجميل  
جراحة الوجه والفكين  
أخصائي ليزر

