

إزالة الشعر غير المرغوب فيه – معلومات مفيدة

إزالة الشعر في الوقت الحاضر يتم عن طريق استخدام أنواع مختلفة من التجهيزات المصدرة للطاقة مثل IPL (الضوء النابض المكثف) أو الليزر حيث تقوم تلك الأجهزة بنقل الحرارة الناتجة عن الضوء أو الليزر إلى بصليات الشعر داخل الجلد لتؤثر عليهم بطريقة لا تسمح لهم بإنتاج شعر لفترة طويلة من الزمن وبالتالي يتمتع الأشخاص عند ذلك ببشرة خالية من الشعر خلال تلك الفترة.

لعدد كبير من الجلسات ولو تم استخدام طاقة قوية فالعدد يقل، كما أن هناك عوامل أخرى قد تساعد على تقليل عدد الجلسات ومنها: لون البشرة، نوع الليزر المستخدم وكذلك التزام المريض بمحاذير العلاج ونصائح الطبيب، فالبشرة الداكنة الغالبة في منطقة الخليج تتأثر سلباً بالطاقة العالية لليزر ولذلك يجب استخدام نوع معين من الليزر أو تقليل الطاقة وزيادة عدد الجرعات.

عموماً بالنسبة لعدد الجلسات وبشكل تقديري:

شعر الوجه بحاجة لمعدل 8 جلسات

شعر اليدين والساقين لمعدل 5 جلسات

شعر كامل الجسم لمعدل 6 جلسات

يجب أن يقوم الطبيب بتقييم الحالة ومن ثم إعطاء التوصية للجرعة المطلوبة وبالتالي توقع عدد الجلسات المطلوب للحصول على نتائج فعالة.

لو حصلت عندي أعراض جانبية ماذا علي أن أفعل؟

تختلف الأعراض الجانبية في حدتها وشكلها، عموماً يجب الإلتزام بمحاذير الإستخدام ونصائح الطبيب

بعد الجلسات وهذا يجنب الأعراض الجانبية وفي حال حدوثها يجب مراجعة الطبيب المعالج لأخذ نصيحته بما يجب عمله إلا أنه عموماً فإن العرض الجانبي الأكثر شيوعاً هو النصبغ الزائد الناتج عن الالتهاب والذي سببته الحرارة الزائدة ويعرف بالـ (PIH) وهذا العرض ليس دائم ويمكن التخلص منه باستخدام عدة طرق والأفضل أن يتم تجنبه عن طريق تحضير البشرة للعلاج ومن ثم استخدام المرطب وواقي الشمس على الأقل لعدة أسابيع بعد كل جلسة.



1 - أجهزة تبريد البشرة المدمجة والتي تؤمن تبريد ضروري لسطح البشرة يحميها من الحرارة ليضمن وصول الحرارة لعمق الجلد حيث المطلوب وبالتالي يضمن تأثير البصليات بالحرارة دونما غيرها مما يعطي نتائج ممتازة.

2 - التزام المرضى بالنصائح الطبية التي يخبرهم بها الطبيب للعناية بالبشرة بعد العلاج لما من ذلك من أهمية في تكملة العلاج الذي يتم في المركز وإطالة النتائج لفترة أطول وتجنب الآثار الجانبية التي ممكن أن تحدث بعدم إتباع تلك النصائح.

يسال الكثيرون ممن يرغبون بعمل جلسات إزالة الشعر الأسئلة التالية والتي نقوم بذكرها هنا للفائدة:

ما هو عدد الجلسات المطلوبة للتخلص من الشعر بشكل نهائي؟

تعتمد قوة النتائج على عدة عوامل وأهمها قوة الطاقة المستخدمة أثناء الجلسة وبالتالي للحصول على نتائج جيدة قد يطول عدد الجلسات أو يقصر تبعاً لذلك بحيث لو تم استخدام طاقة قليلة فقد تحتاج المنطقة

أثناء استخدام هذه الأساليب، يمكن أن تؤثر هذه الطاقات التي تطلق على سطح الجلد من الخارج (إختراقه للوصول إلى البصليات) بشكل سلبي عليه (طبقة البشرة) مما قد يؤدي إلى تصبغها وأحياناً احتراقها وتسبب بقع غامقة فيها.

لتجنب حدوث مثل تلك الآثار الجانبية على الجلد والتي لا ترضي أغلب العملاء فإنه من الضروري دائماً تحضير المريض للعلاج عن طريق معاينة الجلد وتحديد نوع البشرة ونوع الشعر وكذلك لون البشرة الذي يشكل العامل الأساسي للعلاج ومن ثم إختيار الجرعة العلاجية المناسبة لتلك البشرة وبعد ذلك يتم عمل تجربة على منطقة صغيرة نسبياً قرب منطقة العلاج حيث من خلال ذلك يتم التحقق من تلك الجرعة قبل البدء بالعلاج.

يتم في المراكز عموماً استخدام عدة تجهيزات ويمكن استخدامها فرادى أو مجتمعة لعلاج كل أنواع البشرات وكذلك كل أنواع الشعر، ومن العوامل الرئيسية التي تساعد على تحقيق أفضل النتائج هي:

د. خليل صعب

زميل كلية الجراحين الفرنسية
أخصائي عمليات التجميل
جراحة الوجه والفكين
أخصائي ليزر

