

# عملية شد البطن

## نظرة عامة ... أسئلة وأجوبة

بالنسبة للكثيرين منا، المعدة المشدودة المستوية هي واحدة من أكثر السمات المطلوب الحصول عليها.

قد لا تساعد أكثر الحميات حدة أو أشد التمارين الرياضية قسوة في تحقيق المعدة المسطحة التي نتطلع للحصول عليها.



عام ولكن يمكن أيضاً دمجها مع عملية شفط الدهون لإزالة الدهون الزائدة وتحسين قوام الجسم. كما أنه من خلال المحافظة على نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، يمكن لناتج تلك العملية أن تدوم إلى الأبد. إن من أهم فوائد عملية شد البطن هو تعزيز ثقتكم بأنفسكم فوجود معدة مسطحة لا يساعد على جعلكم تشعرين أفضل فحسب وإنما يجعلكم أيضاً تبدون أقل حجماً ويعكس مظهراً صحياً طبيعياً وقواماً رياضياً. إن كنتم ممن يعانون من وجود علامات التمدد في الجلد فإنكم ستستفيدون من عملية شد البطن بالتحصل من تلك العلامات والتي ستتم إزالتها مع الجلد الزائد الذي تتم إزالته أثناء العملية.

يمكن للجلد المترهل والبطن المنتفخة عند الرجال أن تجعل جسمك يبدو بشكل غير متناسق كما يمكن للحمل أو زيادة الوزن عند النساء أن يساهما في ترهل الجلد والعضلات وزيادة الدهون في منطقة البطن. نتيجة لذلك، يصبح الجلد وكذلك أنسجة العضلات مرتخيين، وقد تساعد الحمية والتمارين الرياضية في التخفيف من الدهون المتوضعة داخل الجسم تحت العضلات إلا أن الدهون المتراكمة فوقها لا تتأثر بذلك مما يجعل من عملية شد البطن الحل الوحيد لاستعادة مظهر المعدة المسطح والمشدود. عملية شد البطن تؤدي إلى تسوية البطن من خلال شد العضلات المرتخية في تلك المنطقة وكذلك إزالة الدهون والجلد الزائد، يتم إجراء هذه العملية لوحدها بشكل

إجراء نافذ للغاية ويجب إعطاء الجسم الوقت الكافي للشفاء وسوف يجني المريض العديد من الفوائد من هذا الإجراء.

إلى متى تستمر نتائج شد البطن؟

يمكن للنتائج أن تستمر لسنوات عديدة. إذا لم يكن لديك أي زيادة في الوزن أو الحمل بعد عملية شد البطن فإن النتائج سوف تكون دائمة نسبياً. سيكون هناك بعض الإرتخاء بالأنسجة مع تقدم العمر، ولكن ليس إلى الحد الذي كانت عليه قبل الجراحة.

ولو كنتم تنوون الإلتزام بحمية لإنقاص الوزن بعد عملية شد البطن فإنه من المفضل أن تؤجلوا الخضوع للعملية لما بعد ذلك لأن انقاص الوزن بشكل كبير يمكن أن يؤدي إلى ترهل الجلد وبالتالي الحاجة مرة أخرى لشد البطن.

هل هناك الكثير من الألم المرتبط بعملية شد البطن؟ كمية الألم مع شد البطن متغير جداً. بعض الناس يشعرون ويعبرون عن نسبة معتدلة من عدم الراحة والبعض يقول أنها مؤلمة. ولكن إن كان هناك بعض الألم. يمكن للجراح أن يعطيكم وصفة لمسكنات الألم. هل هناك الكثير من الانتفاخ متضمن مع شد البطن؟ نعم، سيكون هناك بعض التورم بعد شد البطن. شد البطن هي عملية جراحية كبيرة، وينتوقف التورم على كل حالة بشكل مختلف، فحينما تتم إزالة كمية من الأنسجة، فإن بعض التورم أمر لا مفر منه، ولكن ينبغي للتورم أن يهدأ في غضون بضعة أسابيع.

متى أكون قادراً على رؤية النتائج؟

سوف تبدأ في رؤية الفرق بعد أن يهدأ التورم ويتم إخراج أنابيب التصريف. ويعتبر شد البطن الكامل

فيما يلي بعض الأسئلة التي نسأل عنها دوماً أثناء الاستشارة الطبية

هل عملية شد البطن مناسبة لي؟

إذا كنتم في صحة بدنية جيدة ولديكم مواضع دهنية أو جلد مترهل لم يستجيباً لأي حمية أو تمارين رياضية فإنكم مؤهلون لعملية شد البطن.



### د. خليل صعب

زميل كلية الجراحين الفرنسية  
أخصائي عمليات التجميل  
جراحة الوجه والفكين  
أخصائي ليزر

