

# عملية شد و تجميل الأُجفان

## نظرة عامة - أسئلة وأجوبة

الناس الذين أجروا العملية كيف أنها غير مؤلمة. مرات عديدة، يمكن إجراء جراحة الجفن تحت التخدير الموضعي مع وقت نقاهة قصير قدره من 7 حتى 10 أيام.

هل هناك ندوب في الجفن بعد إجراء الجراحة؟ الندوب هي نتيجة أي عملية جراحية. الشقوق المعمولة لعملية جراحة الأُجفان بالكاد تكون مرئية حيث يتم وضعها داخل التجاعيد الطبيعية وطيات الجفون العليا والسفلى.

المرضى الذين يحتاجون فقط إزالة الدهون من الجفن السفلي، يمكن إجراء لهم شق داخل الجفن وبالتالي الندبة تكون غير مرئية.

إلى متى تستمر النتائج؟

نتائج الجراحة التجميلية طويلة الأمد، ولكن قد تتأثر من قبل عوامل الوراثة ونمط الحياة الخاص بك. إزالة الدهون من الجفون والذي عادة ما يكون سبب الانتفاخ تحت العين، هو دائم، وهذه العوامل لا تتكرر بشكل عام. الجلد يستمر بالتقدم بالعمر، وتهدل الجلد مع التجاعيد الدقيقة لمنطقة الجفن قد تعود في وقت ما.

أحيانا فقدان رونق البشرة في الجبهة يسبب ترهلات إضافية من الحاجبين الذي يحاكي تكرار تدلى الأُجفان العلوية. إذا حدث هذا، قد تحتاج إلى تصحيح أو رفع الجبهة أو لإجراء لرفع الجفن مرة ثانية.

متى يمكنني استئناف نشاطي العادي؟

ينبغي تجنب الاجهاد، الانحناء ورفع الأثقال خلال فترة ما بعد الجراحة في وقت مبكر. ومع ذلك، في كثير من الحالات، سوف تكونوا قادرين على استئناف معظم الأنشطة العادية الخاصة بكم في عشرة أيام أو أقل من ذلك. على الرغم من أنكم قد تشعرون بالرغبة في الذهاب إلى العمل فقط بعد بضعة أيام بعد الجراحة، لكن قد تكون رؤيتك لا تزال غير واضحة قليلا مما قد يجعل القراءة أكثر صعوبة، كما يجب عليكم عدم ارتداء العدسات اللاصقة لمدة أسبوع أو اثنين على الأكثر.

العينين الشباب والنضر، يمكن إجراء عملية تدعى عملية شد الأُجفان التجميلية، تمكن تلك العملية من محو آثار الشيخوخة.

الإجراء ينطوي على إزالة وتغيير وضعية الجلد الزائد والدهون في مناطق الجفن العلوي أو السفلي أو كليهما، حيث يتم إجراء شقوق على طول طيات الجفن الطبيعية مما يحول دون ترك أي ندبات واضحة.

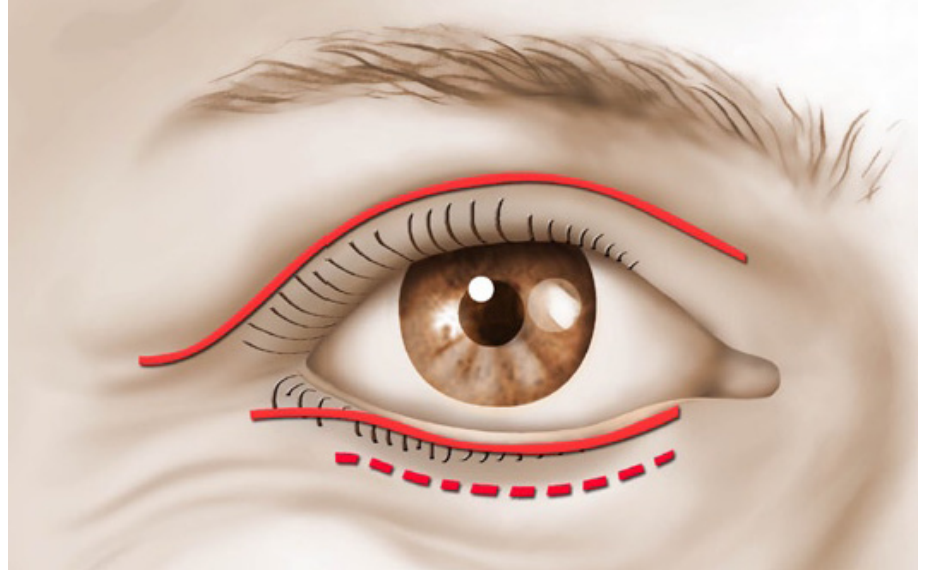
كما يمكن أن تجرى مع تلك العملية إجراءات تكميلية مثل عملية شد وجه، ورفع الرقبة، أو عملية حقن الدهون في نفس الوقت مما يعطي نتائج أكثر شمولية لمكافحة الشيخوخة.

نظرة عامة

غالبا ما تكون عينيك أول شيء يراه الناس عندما ينظرون إليك، فالعيون تلعب دورا هاما جدا في التعبير عن الأفكار والعواطف، وإيصال المشاعر.

عند التقدم في العمر، فإن الطبقة الرقيقة من الجلد المحيطة بالعينين تفقد مرونتها تدريجياً ويمكن أن تبدأ في الترهل.

إن فقد المرونة وكذلك الشد الناتج عن الجاذبية يمكن أن يؤدي إلى تكوين جيوب أو أكياس منتفخة داخل الجفون وإعطاء الانطباع بأنك متعب حتى لو كنت مرتاحاً، ولاستعادة مظهر



فوائد

تمكن عملية شد الأُجفان التجميلية من المساعدة في الحد من الأكياس والجيوب أو الطيات غير المرغوب فيها حول عينيك، ويمكن أن يوضح ذلك مظهر الشباب والنضارة لعينيكم ويساعدكم على تعزيز ثققتكم بأنفسكم. عملية شد الأُجفان هي إجراء آمن لن يؤثر سلبا على عينيك أو وظائف جفونك فيما يلي بعض الأسئلة التي نسأل عليها دوماً أثناء الإستشارة الطبية

هل عملية شد الأُجفان مناسبة لي؟

ترهل الجفون هو جزء من التقدم بالعمر والشيخوخة ويصبح أمراً ملاحظاً في أواخر الثلاثينات وأوائل الأربعينات ويزداد مع التقدم بالعمر، وإن كان شكل

الجفون المبطن متوارث في عائلتكم فيمكن لكم النظر في عمل تلك العملية بوقت أبكر.

الأسباب الرئيسية التي تنتم عملية شد الجفون من أجلها تتلخص بما يلي:

• إزالة الرواسب الدهنية التي تسبب أكياس منتفخة تحت العينين

• لشد الجلد المترهل حول العينين

• لجعل مظهر الوجه أكثر شباباً ونضارة

• إزالة الجلد الزائد والذي يمكن أن يتداخل مع الرؤية كم هناك من ألم من تلك العملية؟

في البداية، قد تشعر بشد حول العينين، مع عدم راحة بسيط والذي قد يستمر لمدة يوم أو يومين. ويمكن أخذ مسكن للألام خفيف حسب الحاجة، كثيراً ما يندهش

د. خليل صعب

زميل كلية الجراحين الفرنسية  
أخصائي عمليات التجميل  
جراحة الوجه والفكين  
أخصائي ليززر

